

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
TỈNH BÌNH DƯƠNG
BCH TRƯỞNG ĐẠI HỌC THỦ DẦU MỘT

Số: 260 - KH/HSV

Bình Dương, ngày 19 tháng 01 năm 2018

KẾ HOẠCH
TỔ CHỨC “NGÀY HỘI SINH VIÊN KHỎE” NĂM HỌC 2017 - 2018

Thực hiện Chương trình công tác Hội và phong trào Sinh viên năm học 2017 – 2018; chào mừng thành công Đại hội Đoàn toàn quốc lần thứ XI, nhiệm kỳ 2017 – 2022; Ban Thư ký Hội sinh viên trường xây dựng Kế hoạch tổ chức “**Ngày hội Sinh viên khỏe**” **năm học 2017 - 2018**, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA

- Nhằm khơi dậy phong trào sinh viên khỏe và phát triển thành một hoạt động phong trào thường niên trong sinh viên; tạo môi trường rèn luyện thể lực, sức khỏe và giải trí cho sinh viên sau những giờ học trên giảng đường.

- Tăng cường sự đoàn kết, tạo điều kiện để sinh viên trường có dịp giao lưu, trao đổi kinh nghiệm học tập và thi đấu thể thao.

- Triển khai phong trào “Sinh viên 5 tốt” thông qua tiêu chí Thể lực tốt.

- Đồng thời các trò chơi, các cuộc so tài về các môn thể lực, thể thao sẽ chọn ra các sinh viên xuất sắc nhất, từ đó tôn vinh được vẻ đẹp về thể chất của Sinh viên trường trong thời kỳ mới.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: từ 7h30 đến 11h00 và 14h00 đến 16h00 **ngày 31/01/2018** (Thứ 4)

- Địa điểm: Vườn học tập sinh viên trường ĐH Thủ Dầu Một (sau dãy A3)

III. ĐỐI TƯỢNG – CÁCH THỨC THAM GIA

1. Đối tượng tham gia

- Sinh viên hệ chính quy đang theo học tại trường.

- Các sinh viên tham gia phải có sức khỏe đảm bảo và không chịu bất kì một hình thức kỉ luật nào của nhà trường.

2. Cách thức đăng ký

- Thời gian đăng ký: Từ ngày ra thông báo đến **11h00 ngày 30/01/2018**.

- Cách thức đăng ký:

+ Các Liên chi Hội trực thuộc triển khai cho sinh viên đăng ký, đảm bảo số lượng tối thiểu (**10% trên tổng số sinh viên**), tổng hợp theo mẫu (kèm theo) và

gửi bằng file giấy (ký xác nhận và đóng dấu) về văn phòng Đoàn thanh niên – Hội sinh viên, file mềm qua mail hoisinhvien@tdmu.edu.vn **trước 11h00 ngày 30/01/2018.**

+ Sinh viên đến tham dự nhận phiếu tính điểm từ bàn BTC và nộp lại để tổng hợp và cấp giấy chứng nhận (Bàn nhận phiếu tính điểm đặt tại khu vực thác nước giữa dãy A2 và A3).

- Lệ phí tham dự: **5.000đ/ 1 sinh viên**, đóng trực tiếp khi tham gia ngày hội (Bao gồm Kinh phí tổ chức và cấp giấy chứng nhận).

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU:

Bao gồm 5 trạm: 3 môn phối hợp; Nhảy dây; Di chuyển cùng vòng; Gập bụng; Nâng tạ.

(Có thể kèm theo)

V. BAN TỔ CHỨC:

1. Đồng chí Thái Quốc Huy – Phó Chủ tịch Hội sinh viên trường - Trưởng ban

2. Đồng chí Phạm Văn Tùng – Ủy viên Ban chấp hành Đoàn trường - Phó Trưởng ban thường trực

3. Đồng chí Bùi Minh Hiếu – Phó Chủ tịch Hội sinh viên trường - Phó Trưởng ban

4. Đồng chí Nguyễn Yên Nhi – Phó Chủ tịch Hội sinh viên trường - Thành viên

5. Đồng chí Nguyễn Phương Hồng Phúc - Ủy viên Ban thư ký Hội sinh viên trường - Thành viên

6. Đồng chí Nguyễn Tô Quyên - Ủy viên Ban thư ký - Thành viên

Hội sinh viên trường

7. Đồng chí Phạm Thị Vân - Ủy viên Ban thư ký Hội - Thành viên

sinh viên trường

8. Đồng chí Trương Tấn Tài - Ủy viên Ban chấp hành - Thành viên

Hội sinh viên trường

9. Các đồng chí Ủy viên BCH Hội sinh viên Trường - Thành viên

10. Các đồng chí Liên Chi Hội trưởng các khoa - Thành viên

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban chấp hành Hội sinh viên trường

- Xây dựng kế hoạch chương trình, dự trù kinh phí tổ chức và cấp giấy chứng nhận “Sinh viên khỏe” cho các sinh viên đạt yêu cầu.

- Phân công các đồng chí Ủy viên Ban chấp hành Hội sinh viên, cùng các đồng chí Liên Chi Hội trưởng các khoa tổ chức các môn thi cụ thể như sau: Mỗi nội dung thi sẽ gồm 2 đồng chí trong BCH Hội sinh viên trường phụ trách chính phối hợp cùng các khoa được phân công phụ trách tại mỗi nội dung.

2. Các cơ sở Hội trực thuộc

- Triển khai kế hoạch và đảm bảo số lượng sinh viên đăng ký tham dự theo đúng thời gian quy định.

- Truyền thông về Ngày hội trước, trong và sau khi tổ chức.

- Mỗi khoa phân công 05 sinh viên hỗ trợ mỗi buổi.

(Thông tin chi tiết liên hệ đồng chí Phạm Văn Tùng - UV.BCH Đoàn trường – Số điện thoại: 01683090020).

Trên đây là Kế hoạch tổ chức "Ngày hội sinh viên khỏe" năm học 2017 - 2018, Ban thư ký Hội sinh viên đề nghị các Liên chi hội và sinh viên thực hiện nghiêm túc nội dung và thời gian đã quy định./.

Nơi nhận:

- Tỉnh Đoàn, HSV tỉnh (b/c);
- Đảng Ủy, Hiệu trưởng (b/c);
- TT Đoàn trường, HSV trường (b/c);
- BCH HSV trường (th/h);
- Các LCH trực thuộc (th/h);
- Website Đoàn – Hội (TT);
- Lưu.

TM. BAN THƯ KÝ HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG



Bùi Quang Huy



Bình Dương, ngày 15 tháng 01 năm 2018

**THÈ LỆ
CÁC MÔN THI TRONG "NGÀY HỘI SINH VIÊN KHỎE" NĂM 2018**

Điều 1. CÁCH TÍNH ĐIỂM, XÉP LOẠI CÁC MÔN THI

1. 3 môn phối hợp: Khoa kinh tế, Hành chính - Luật, Kỹ thuật Công nghệ phối hợp phụ trách tổ chức

- Nội dung: Nhảy cột (3m) – Chạy vượt chướng ngại vật – Chạy ngắn 50m
- Cách tính điểm, xếp loại:

+ Nam:

- Điểm đạt (xếp loại C): trên 28''
Điểm khá (xếp loại B): 25'' - 28''
Điểm tốt (xếp loại A): dưới 25''

+ Nữ:

- Điểm đạt (xếp loại C): trên 30''
Điểm khá (xếp loại B): 27'' - 30''
Điểm tốt (xếp loại A): dưới 27''

- Giấy chứng nhận và quà tặng của HSV trường cho sinh viên có thành tích cao nhất của nam và nữ.

- Các bạn sinh viên tham gia làm theo sự hướng dẫn của Ban tổ chức.

2. Nhảy dây: Các khoa Sư phạm, Ngữ văn phối hợp tổ chức

- Nội dung: Sinh viên tham gia bằng cách nhảy dây trong vòng **tối đa 1 phút**. Số vòng dây nhảy được là thành tích để xét công nhận.

- Cách tính điểm, xếp loại:

+ Nam:

- Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 50 – 54 vòng
Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 55 – 59 vòng
Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 60 vòng trở lên

+ Nữ:

- Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 30 – 34 vòng
Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 35 - 44 vòng
Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 45 vòng trở lên

- Giấy chứng nhận và quà tặng của HSV trường cho sinh viên có thành tích cao nhất của nam và nữ.

- Các bạn sinh viên tham gia làm theo sự hướng dẫn của Ban tổ chức.

3. Di chuyển cùng vòng: Các khoa Khoa học Tự nhiên, Khoa học Quản lý phối hợp phụ trách tổ chức

- Nội dung: Sinh viên sẽ bắt cặp với nhau, 2 bạn 1 nhóm, mỗi nhóm sẽ được phát 1 vòng và 1 bóng nhựa. Nhiệm vụ của đội là di chuyển bằng cách 2 người đứng trong vòng, vòng đặt ngang hông; dùng đầu của mỗi thành viên để giữ bóng; di chuyển qua quãng đường có chướng ngại vật.

- Cách tính điểm, xếp loại: **Nam, nữ:**

Điểm đạt (xếp loại C): Vượt 2 chướng ngại vật

Điểm khá (xếp loại B): Vượt 3 đến 4 chướng ngại vật

Điểm tốt (xếp loại A): Vượt 5 chướng ngại vật

- Các bạn sinh viên tham gia làm theo sự hướng dẫn của Ban tổ chức.

4. Gập bụng: các khoa Công tác xã hội , Sứ phái hợp phụ trách tổ chức

- Nội dung: Sinh viên sẽ bắt cặp với nhau, 2 bạn 1 đội, mỗi thành viên sẽ thực hiện gập bụng trong thời gian **tối đa 1 phút**. Số lần gập thực hiện được là kết quả.

- Cách tính điểm, xếp loại:

+ Nam:

Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 15 - 19 lần

Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 20 - 24 lần

Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 25 lần trở lên

+ Nữ:

Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 5 - 10 lần

Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 11 - 14 lần

Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 15 lần trở lên

- Giấy chứng nhận và quà tặng của HSV trường cho sinh viên có thành tích cao nhất của nam và nữ.

- Các bạn sinh viên tham gia làm theo sự hướng dẫn của Ban tổ chức.

5. Nâng tạ: các khoa Kiến trúc - Xây dựng, Ngoại ngữ phối hợp phụ trách tổ chức

- Nội dung: Sinh viên tham gia được phát 2 quả tạ (0.5kg). Trong vòng **tối đa 1 phút** sinh viên sẽ thực hiện việc nâng tạ. Số lần nâng tạ được là kết quả.

- Cách tính điểm, xếp loại:

+ Nam:

Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 40 - 49 cái

Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 50 - 59 cái

Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 60 cái trở lên

+ Nữ:

Điểm đạt (xếp loại C): Đạt từ 25 - 34 cái

Điểm khá (xếp loại B): Đạt từ 35 - 44 cái

Điểm tốt (xếp loại A): Đạt từ 45 cái trở lên

- Giấy chứng nhận và quà tặng của HSV trường cho sinh viên có thành tích cao nhất của nam và nữ.
- Các bạn sinh viên tham gia làm theo sự hướng dẫn của Ban tổ chức.

Điều 2. XẾP LOẠI CHỨNG NHẬN

1. Sinh viên **hoàn thành đủ 05 trạm** thử thách sẽ được cấp GCN: **Đạt DANH HIỆU “SINH VIÊN KHỎE”** với xếp loại tương ứng như sau:

- Xếp loại A: Tối thiểu đạt 2 môn loại A, các môn còn lại phải đạt loại B.
 - Xếp loại B: Tối thiểu đạt 1 môn loại A, tối thiểu 3 môn loại B, môn còn lại loại C.
 - Xếp loại C: Tối thiểu đạt 1 môn loại B, các môn còn lại phải đạt loại C.
2. Sinh viên **hoàn thành dưới 05 trạm** thử thách được nhận GCN “Tham gia ngày hội Sinh viên Khỏe năm học 2017 - 2018” và không xếp loại.

Điều 3. KHIẾU NẠI

1. Khi có thắc mắc và khiếu nại về thành tích tham dự trong các môn, yêu cầu Sinh viên gặp trực tiếp BTC của môn đó trình bày và phải tuân theo kết luận cuối cùng của BTC.

2. Khi phát hiện có bất cứ sự gian lận và không công bằng đối giữa các Sinh viên tham dự với nhau yêu cầu báo ngay với BTC để được kịp thời nhắc nhở và giải quyết.

Điều 4. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng./.

BAN TỔ CHỨC NGÀY HỘI



HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦ DẦU MỘT
BCH LIÊN CHI HỘI KHOA.....

Bình Dương, ngày 15 tháng 01 năm 2018

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ
THAM GIA NGÀY HỘI “SINH VIÊN KHỎE” NĂM HỌC 2017 – 2018**

- Người phụ trách:.....
- Số điện thoại:.....

STT	Họ và tên	MSSV	Lớp	Ghi chú
1				
2				
3				
4				
5				
.				
.				
.				

TM. BCH LCH KHOA.....
LIÊN CHI HỘI TRƯỜNG
(Ký tên, ghi rõ họ tên)

))