

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
TỈNH BÌNH DƯƠNG
BCH HSV TRƯỜNG ĐH THỦ DẦU MỘT

Bình Dương, ngày 18 tháng 5 năm 2020

Số: 367-KH/HSV

KẾ HOẠCH
Tổ chức Ngày hội Sinh viên khỏe năm học 2019-2020

Thực hiện chương trình công tác Hội và phong trào sinh viên trường đại học Thủ Dầu Một năm học 2019-2020. Nhiệt liệt chào mừng Kỷ niệm 11 năm thành lập trường Đại học Thủ Dầu Một (24/6/2009 – 24/6/2020). Ban thư ký Hội sinh viên trường xây dựng Kế hoạch tổ chức “**Ngày hội Sinh viên khỏe năm học 2019 – 2020**” với các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Nhằm khơi dậy phong trào sinh viên khỏe và phát triển thành một hoạt động phong trào thường niên trong sinh viên; tạo môi trường rèn luyện thể lực, sức khỏe và giải trí cho sinh viên sau những giờ học trên giảng đường;
- Tăng cường sự đoàn kết, tạo điều kiện để sinh viên trường có dịp giao lưu, trao đổi kinh nghiệm học tập và thi đấu thể thao;
- Triển khai phong trào “Sinh viên 5 tốt” thông qua tiêu chí Thể lực tốt;
- Đồng thời các trò chơi, các cuộc so tài về các môn thể lực, thể thao sẽ chọn ra các sinh viên xuất sắc nhất, từ đó tôn vinh được vẻ đẹp về thể chất của Sinh viên trường trong thời kỳ mới.

II. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM

- Thời gian: Từ 7h30 – 16h00 ngày 13/6/2020 (thứ 7)
- Địa điểm: Vườn học tập K23 Trường ĐH Thủ Dầu Một (gần cổng 5)

III. ĐỐI TƯỢNG – CÁCH THỨC THAM GIA

1. Đối tượng tham gia

- Sinh viên hệ chính quy đang theo học tại trường.
- Các sinh viên tham gia phải có sức khỏe đảm bảo và không chịu bất kì một hình thức kỉ luật nào của nhà trường.

2. Cách thức đăng kí

- Thời gian đăng ký: Từ ngày ra thông báo đến **11h00 ngày 10/6/2020**.
- Cách thức đăng ký:

+ Các Liên chi Hội trực thuộc triển khai cho sinh viên đăng ký, đảm bảo số lượng tối thiểu (**10% trên tổng số sinh viên**), tổng hợp theo mẫu (kèm theo) và gửi bằng file mềm qua mail hoisinhvien@tdmu.edu.vn **trước 11h00 ngày 10/6/2020**.

+ Sinh viên đến tham dự nhận phiếu tính điểm từ bàn BTC và nộp lại để tổng hợp và cấp giấy chứng nhận (Bàn nhận phiếu tính điểm đặt tại khu bàn học tập sau thư viện)

- Lệ phí tham dự: **5.000đ/ 1 sinh viên**, đóng trực tiếp khi tham gia ngày hội (Bao gồm Kinh phí tổ chức và cấp giấy chứng nhận).

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU:

Bao gồm 5 trạm: Chạy ngắn 100m, bật xa, nhảy xa, nhảy dây, gập bụng. *(Có thể lệ kèm theo)*

V. BAN TỔ CHỨC:

- | | | |
|---|---|----------------|
| 1. Đồng chí Hoàng Phương Linh – Phó chủ tịch HSV trường | - | Trưởng ban |
| 2. Đồng chí Trương Tấn Tài – UV.BTK HSV trường | - | Phó trưởng ban |
| 3. Đồng chí Nguyễn Ngọc Thiên Trúc – UV.BCH HSV trường | - | Phó trưởng ban |
| 4. Đồng chí Trương Thị Hoài – UV.BKT HSV trường | - | Thành viên |
| 5. Đồng chí Vũ Nguyễn Đăng Trình – UV.BCH HSV trường | - | Thành viên |
| 6. Các đồng chí là UV.BCH HSV trường | - | Thành viên |
| 7. BCN Câu lạc bộ Sinh viên 5 tốt trường ĐH Thủ Dầu Một | - | Thành viên |

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban thư ký Hội sinh viên trường

- Xây dựng kế hoạch chương trình, dự trù kinh phí tổ chức và cấp giấy chứng nhận “Sinh viên khỏe” cho các sinh viên đạt yêu cầu.

- Phân công các đồng chí trong Ban chủ nhiệm CLB Sinh viên 5 tốt trường Đại học Thủ Dầu Một thực hiện tổ chức chương trình.

2. Các cơ sở Hội trực thuộc

- Triển khai kế hoạch và đảm bảo số lượng sinh viên đăng ký tham dự theo đúng thời gian quy định.

- Truyền thông về Ngày hội trước, trong và sau khi tổ chức.

3. BCN CLB Sinh viên 5 tốt – TDMU

- Chuẩn bị các nội dung trong ngày hội

- Trực tiếp thực hiện khâu tổ chức ngày hội sinh viên khỏe, truyền thông trước, trong và sau ngày hội.

- Tuyển Tình nguyện viên hỗ trợ công tác tổ chức Ngày hội Sinh viên khỏe.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức "**Ngày hội sinh viên khỏe**" năm học 2019- 2020, Ban Thư ký Hội sinh viên đề nghị các Liên chi hội và CLB Sinh viên 5 tốt thực hiện nghiêm túc nội dung và thời gian đã quy định./.

Nơi nhận:

- Tỉnh Đoàn, HSV tỉnh (b/c);
- Đảng Ủy, Hiệu trưởng (b/c);
- TT Đoàn trường, HSV trường (b/c);
- BCH HSV trường (th/h);
- Các LCH, CLB trực thuộc (th/h);
- Website Đoàn – Hội (TT);
- Lưu.

TM. BAN THƯ KÝ HỘI SINH VIÊN TRƯỜNG
CHỦ TỊCH



Bùi Quang Huy



HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
TỈNH BÌNH DƯƠNG
BCH TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦ DẦU MỘT

Bình Dương, ngày 18 tháng 5 năm 2020

THẺ LỆ
CÁC MÔN THI TRONG "NGÀY HỘI SINH VIÊN KHỎE"
NĂM HỌC 2019-2020

Điều 1. CÁCH TÍNH ĐIỂM, XẾP LOẠI CÁC MÔN THI

Tên trạm	Cách thức tham gia	Xếp loại
1. Chạy ngắn 100m	Sinh viên tham gia tập kết tại vị trí xuất phát và tiến hành chạy bức tốc 100m.	* Nam: - Loại C: trên 20s - Loại B: từ 15s – 20s - Loại A: Dưới 15s * Nữ: - Loại C: Trên 23s - Loại B: Từ 17s – 23s - Loại A: Dưới 17s
2. Bật xa	Sinh viên tham gia tập kết tại điểm bật và tiến hành bật xa	* Nam: - Loại C: từ 2,35m – 2,55m - Loại B: từ 2,56m – 2,65m - Loại A: trên 2,56m * Nữ: - Loại C: từ 1,6m – 1,8m - Loại B: từ 1,81m – 2,0m - Loại A: trên 2,0m
3. Nhảy xa	Sinh viên tham gia tập kết tại điểm xuất phát và tiến hành nhảy	* Nam: - Loại C: từ 4,00m – 4,50m - Loại B: từ 4,51m – 5m - Loại A: trên 5,0m * Nữ: - Loại C: từ 2,75m – 3,15m - Loại B: từ 3,16m – 3,45m - Loại A: trên 3,45m
4. Nhảy dây	Sinh viên tham gia tập kết tại điểm xuất phát và nhảy theo số lượng BTC quy định trong vòng 1 phút.	* Nam: - Loại C: 40 cái - Loại B: từ 41-50 cái - Loại A: 51 cái trở lên * Nữ: - Loại C: 30 cái - Loại B: từ 31-40 cái - Loại A: Trên 41 cái
5. Gập bụng	Sinh viên sẽ bắt cặp với nhau, 2 bạn 1 đội, mỗi	* Nam: - Loại C: Đạt từ 15 - 19 lần

	thành viên sẽ thực hiện gấp bụng trong thời gian tối đa 1 phút . Số lần gấp thực hiện được là kết quả.	- Loại B: Đạt từ 20 - 24 lần - Loại A: Đạt từ 25 lần trở lên * Nữ: - Loại C: Đạt 10 lần - Loại B: Đạt từ 11 - 16 lần - Loại A: Đạt từ 17 lần trở lên
--	---	--

Điều 2. XẾP LOẠI CHỨNG NHẬN

1. Sinh viên **hoàn thành đủ 05 trạm** thử thách sẽ được cấp GCN: **Đạt DANH HIỆU “SINH VIÊN KHỎE”** với xếp loại tương ứng như sau:

STT	Xếp Loại	Điều kiện
1	Loại A	- Tối thiểu 3 môn loại A
2	Loại B	- 2 loại A – 1 loại B – 2 loại C - 1 loại A – 2 loại B – 2 loại C - 1 loại A – 3 loại B – 1 loại C
3	Loại C	- Không dưới loại C

2. Sinh viên **hoàn thành dưới 05 trạm** thử thách không được công nhận “Tham gia ngày hội Sinh viên Khỏe, đợt 1 năm học 2018 - 2019”.

Điều 3. KHIẾU NẠI

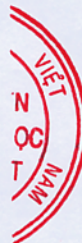
1. Khi có thắc mắc và khiếu nại về thành tích tham dự trong các môn, yêu cầu Sinh viên gặp trực tiếp BTC của môn đó trình bày và phải tuân theo kết luận cuối cùng của BTC.

2. Khi phát hiện có bất cứ sự gian lận và không công bằng đối giữa các Sinh viên tham dự với nhau yêu cầu báo ngay với BTC để được kịp thời nhắc nhở và giải quyết.

Điều 4. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng./.

BAN TỔ CHỨC NGÀY HỘI



HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỦ DẦU MỘT
BCH LIÊN CHI HỘI KHOA.....

Bình Dương, ngày tháng năm 2020

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ
THAM GIA NGÀY HỘI “SINH VIÊN KHỎE”
NĂM HỌC 2019 – 2020

- Người phụ trách:.....
- Số điện thoại:.....

STT	Họ và tên	MSSV	Lớp	Ghi chú
1				
2				
3				
4				
5				
.				
.				
.				

TM. BCH LCH KHOA.....
LIÊN CHI HỘI TRƯỞNG
(Ký tên, ghi rõ họ tên)